

**« Eveiller les capacités de l'enfant :
Une approche ludique et créative mêlant
sophrologie, hypnopraxie, et ressources
innovantes »**



***Samia Barriot,
Monique Masset,
Caroline Zahler***

Venez découvrir, en prenant plaisir à explorer, comment développer une approche innovante d'accompagnement - intégrant sophrologie, hypnopraxie et autres techniques - pour tout public. Apprenez à créer un cadre à la fois ludique et rigoureux, qui révèle les « je peux » dans l'expérience du jeu. Jouer, c'est sérieux : explorer le « Je » pour aller vers le « Nous ».

Objectifs :

- ***Le jeu : une voie pour progresser dans ses possibilités, accompagné de bienveillance, dans l'épanouissement des possibilités de tout un chacun.***
- ***Nombreuses pratiques ludiques soutenues par un support théorique succinct***
- ***Nécessité de construire le « je » pour aller vers le « nous »***

Descriptif Atelier I

Viens, joue et découvrons nos capacités

- Nous consacrons $\frac{3}{4}$ de pratiques ludiques pour intégrer la théorie
- Approche de l'enfant, approche ludique, le jeu comme vecteur de la méthode « éveiller les capacités de l'enfant
- S'ouvrir aux sensations du corps et s'éveiller au sentiment de soi
- L'attitude du thérapeute
- Prendre conscience des « je peux » fondamentaux
- Le survol de quelques phénoménologues

Descriptif Atelier II

Viens, on bouge, on se rencontre et on s'épanouit

- Quelques besoins nécessaires au développement de l'enfant
- Mouvements et reconnaissance implicite ou explicite de Soi, sentiment d'être en vie
- L'enfant rend compte métaphoriquement de sa perception du monde et de ce qu'il en éprouve, langage axé sur le sensible
- Importance de la description de l'expérience
- L'estime de soi
- Autrui et mouvements, « avec moi » !

Descriptif Atelier III

Viens créer ton bouclier d'identité et rejoins le cœur de tes possibles

- Intériorité , ipséité, un espace à apprivoiser
- Travailler les possibles du soi tout en renforçant les capacités sensorielles
- L'acte créateur, y porter attention pour rencontrer la « praxie vivante » (Michel Henry) de l'enfant
- Création de son Bouclier d'identité
- S'adresser à l'affect de l'enfant, porter une attention particulière à : sécurité en soi, paix, joie



Lieu : « ICHIBANI » A-One Business Center
Z.A. La Pièce 1 A5 1180 Rolle

Horaires : 9h00 à 17h00 environ (7h de formation)
Pas de Cafétéria sur place le samedi

Délai d'inscription : Si possible **maximum 2 semaines** avant l'atelier

Le cours est assuré dès 2 inscrits.

Dates de formation du Cycle 2026-2027

ATELIER 01	Samedi	31	Oct.	2026
ATELIER 02	Samedi	20	Mars	2027
ATELIER 03	Samedi	12	Juin	2027

Un suivi « discussion soutien » en visioconférence vous est proposé après chaque atelier les mercredis suivants à 19h30 :

- 25 novembre 2026
- 21 avril 2027
- 1er septembre 2027



Académie Suisse de Sophrologie
BULLETIN D'INSCRIPTION

Le cours est assuré dès 2 inscrits.

**« Eveiller les capacités de l'enfant :
Une approche ludique et créative mêlant
sophrologie, hypnopraxie, et ressources innovantes »**

NOM et Prénom :

Adresse :

Code Postal + Ville :

Profession : Tel. Port.

Tél. Perso. : Tél. Prof. :

Email :@.....

Je m'inscris pour :

☐ Atelier 1 : Viens, joue et découvrons nos capacités

☐ Atelier 2 : Viens, on bouge, on se rencontre et on s'épanouit

☐ Atelier 3 : Viens créer ton bouclier d'identité et rejoins le cœur de tes possibles

FORMATION CONTINUE - ASCA



Académie Suisse de Sophrologie

Coût de la Formation :

- 1 Atelier : 300 CHF (250 CHF Cotisants ASSP)
- 2 Ateliers : 550 CHF (500 CHF Cotisants ASSP)
- 3 ateliers : 800 CHF (750 CHF Cotisants ASSP)

A verser sur le compte suivant :

Compte postal : 14-199551-4 (Hypsos-Sophrologie)

Code IBAN : CH12 0900 0000 1419 9551 4

pour valider l'inscription

Engagement

☐ Je reconnais avoir pris connaissance des conditions, des tarifs et du règlement intérieur de la formation, les accepter sans réserve.

Signature

Date : _____

Signature : _____